

Je continue de me soigner !

Ardennes



Diabète
Hypertension
Maladie cardiaque,
Trouble thyroïdien,
Insuffisance rénale,
Douleurs,
Signes d'infection...



Lien

N'hésitez pas à contacter par téléphone votre médecin, votre infirmier(-ère), pour votre santé !



Continuité

Si vous souffrez de pathologies chroniques, continuez à prendre vos traitements.



Sécurité

Les professionnels de santé ont réorganisé leurs cabinets pour assurer votre sécurité.



Téléconsultation

Votre médecin peut vous proposer un suivi à distance si la situation le permet.

Votre médecin est là !

La poursuite de votre suivi médical et la non-interruption de vos traitements sont importantes, au risque de voir votre état de santé se dégrader.

De la même manière, il ne faut pas passer à côté de diagnostics nouveaux, que cela concerne l'épidémie de Covid-19 ou d'autres pathologies.

Car tous les symptômes, toutes les maladies sont importants à traiter et ne doivent pas être négligés **au risque de répercussions parfois graves.**



En priorité, contactez
**votre médecin
traitant**



Pour toute urgence,
faites le **15 !**



Pour un soutien
psychologique
03 24 56 63 47

CONFINÉ OU NON-CONFINÉ

Je continue de me soigner !

Si vous avez besoin de consulter un médecin, voici les bons réflexes à adopter :

Quel que soit le motif de votre consultation, ne vous rendez pas directement chez votre médecin : prenez rendez-vous. Selon vos besoins, le médecin pourra alors vous proposer :

- des conseils par téléphone
- une téléconsultation, en vidéo ou par téléphone (ces consultations sont remboursées à 100% par l'Assurance maladie quel que soit le motif de la consultation)
- une consultation au cabinet, si votre situation l'impose, et dans les conditions qui permettront d'assurer au mieux votre sécurité et celle de votre médecin. Suivez ses consignes, elles sont là pour vous protéger.

Si vous ressentez des symptômes associés au Coronavirus (rhume, fièvre, toux, perte de goût/odorat, manifestations cutanées inhabituelles comme des engelures), prévenez votre médecin lors de la prise de rendez-vous. Il vous indiquera la procédure à suivre.

- En attendant la consultation, ne prenez pas d'anti-inflammatoires (ibuprofène, advil, antarene, ketoprofène, profenid, voltarene...) ni de corticoïdes, sauf s'il s'agit de votre traitement pour une autre pathologie.
- Si vous ressentez des difficultés respiratoires avant le rendez-vous, faites le 15
- Venez au rendez-vous à l'heure, mais évitez d'arriver trop en avance pour ne pas croiser d'autres patients. Présentez-vous seul au cabinet. Si vous devez vous faire véhiculer, **il est préférable que votre accompagnant patiente à l'extérieur si c'est possible.**

Dès que besoin, appelez votre médecin traitant, ou pour toute urgence le 15.

10 médecins généralistes répartis sur l'ensemble du département sont de garde tous les jours de 20^h à minuit, le samedi de 12^h à minuit et le dimanche de 8^h à minuit. **Pour connaître le médecin de garde le plus proche de chez vous, appelez le 15.**



Rendez-vous

Prenez rendez-vous avant tout déplacement vers un cabinet médical.



Covid-19

Si vous avez des symptômes du Covid-19

Une cellule de soutien psychologique est joignable au 03 24 56 63 47

COVID-19 DANS LES ARDENNES

POUR TOUTES CELLES ET CEUX QUI ONT BESOIN D'ÊTRE SOUTENUS

Une cellule de professionnel-les de santé est à votre écoute au **03 24 56 63 47**

7 jours / 7 jours
De 7^h à minuit, une écoute directe est assurée. De midi à 7^h, vous pouvez laisser vos coordonnées sur un répondeur et vous serez recontacté(e) dans la journée.

Les professionnel-les du champ de la santé mentale et les unités de médecine de santé au travail du CHU Nord-Ardennes sont à vos côtés.